

I. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.

Przykazanie I mówi o miejscu Boga w naszym życiu. Grzechy przeciw temu przykazaniu to: a) przez unikanie spowiedzi św. i trwanie w grzechu śmiertelnym; b) Zuchwałe grzeszenie wyrażające się w postawie: „Bóg i tak mi przebaczy” c) Przyjmowanie sakramentów świętych w stanie grzechu śmiertelnego, czyli świętokradzko; d) Wiara we wróżby, zabobony, horoskopy; f) Brak czasu dla Boga – spychanie Go na margines życia, na koniec dnia. Brak codziennej modlitwy. Modlitwa byle jaka, odmawiana bezmyślnie i w pośpiechu; i) Poddawanie się rozpacz i zwątpieniu.

II. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.

f) Nadużywanie imion świętych; g) Niewłaściwe zachowanie w miejscach świętych lub podczas nabożeństw; h) Nieprzyznawanie się do winy; k) Używanie bluźnierstw, wulgarnych wyrazów.

III. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił!

a) Nieobecność na Mszy św. w niedzielę i święta nakazane (jeżeli zdarzały się zawinione nieobecności, należy podać ich liczbę i powód); b) Brak zaangażowania w czasie Mszy św. przez uważne słuchanie i włączanie się we wspólną modlitwę; c) Zakłócanie świątecznego charakteru niedzieli przez niepotrzebną pracę i zakupy; e) Niezachowywanie nakazanych postów (piątki w ciągu roku,);

IV. Czcij ojca swego i matkę swoją

IV. Czcij ojca swego i matkę swoją

a) Złe odnoszenie się do rodziców, dziadków, wychowawców, nauczycieli i osób, którym winniśmy posłuszeństwo; d) Brak uczciwości, prawdomówności w relacjach z nimi; g) Unikanie podejmowania codziennych obowiązków domowych. Brak gotowości do wzięcia odpowiedzialności za sprawy domowe i rodzinne.

V. Nie zabijaj

a) Samobójstwo i zabójstwo oraz próba popełnienia tych czynów; e) Ucieczka z domu; g) Brak umiaru w jedzeniu i picciu; h) Brak troski o własne życie i zdrowie. Niszczenie tego życia przez: zażywanie narkotyków, nadużywanie alkoholu, palenie papierosów, nadużywanie środków wy wpływających na silny rozwój mięśni i większą sprawność fizyczną (sterydy anaboliczne), okaleczenia; ‘

I. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.

Przykazanie I mówi o miejscu Boga w naszym życiu. Grzechy przeciw temu przykazaniu to: a) przez unikanie spowiedzi św. i trwanie w grzechu śmiertelnym; b) Zuchwałe grzeszenie wyrażające się w postawie: „Bóg i tak mi przebaczy” c) Przyjmowanie sakramentów świętych w stanie grzechu śmiertelnego, czyli świętokradzko; d) Wiara we wróżby, zabobony, horoskopy; f) Brak czasu dla Boga – spychanie Go na margines życia, na koniec dnia. Brak codziennej modlitwy. Modlitwa byle jaka, odmawiana bezmyślnie i w pośpiechu; i) Poddawanie się rozpacz i zwątpieniu.

II. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.

f) Nadużywanie imion świętych; g) Niewłaściwe zachowanie w miejscach świętych lub podczas nabożeństw; h) Nieprzyznawanie się do winy; k) Używanie bluźnierstw, wulgarnych wyrazów.

III. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił!

a) Nieobecność na Mszy św. w niedzielę i święta nakazane (jeżeli zdarzały się zawinione nieobecności, należy podać ich liczbę i powód); b) Brak zaangażowania w czasie Mszy św. przez uważne słuchanie i włączanie się we wspólną modlitwę; c) Zakłócanie świątecznego charakteru niedzieli przez niepotrzebną pracę i zakupy; e) Niezachowywanie nakazanych postów (piątki w ciągu roku,);

IV. Czcij ojca swego i matkę swoją

IV. Czcij ojca swego i matkę swoją

a) Złe odnoszenie się do rodziców, dziadków, wychowawców, nauczycieli i osób, którym winniśmy posłuszeństwo; d) Brak uczciwości, prawdomówności w relacjach z nimi; g) Unikanie podejmowania codziennych obowiązków domowych. Brak gotowości do wzięcia odpowiedzialności za sprawy domowe i rodzinne.

V. Nie zabijaj

a) Samobójstwo i zabójstwo oraz próba popełnienia tych czynów; e) Ucieczka z domu; g) Brak umiaru w jedzeniu i picciu; h) Brak troski o własne życie i zdrowie. Niszczenie tego życia przez: zażywanie narkotyków, nadużywanie alkoholu, palenie papierosów, nadużywanie środków wy wpływających na silny rozwój mięśni i większą sprawność fizyczną (sterydy anaboliczne), okaleczenia;

- i) Szkodzenie innym na zdrowiu lub narażanie ich życia np. przez: rozprowadzanie narkotyków, zachęcanie do używania narkotyków, papierosów, alkoholu, pobicia, okaleczenia;
- j) Brak odpowiedniego dystansu do własnego zdrowia, sprawności fizycznej i wyglądu – uleganie tzw. kultowi ciała;
- k) Brak pracy nad swoim charakterem;
- l) Znieważanie drugiego człowieka słowem lub czynem;
- m) Uleganie uczuciu nienawiści, złości;
- n) Brak odpowiedniego szacunku wobec chorych i starszych; nieudzielanie im pomocy, gdy jest to możliwe;
- o) Obojętność wobec drugiego człowieka i jego problemów (zaniedbanie dobra);
- p) Brak dążenia do zgody i niechętnie przebaczenie;
- r) Dręczenie zwierząt i niszczenie przyrody.

VI. Nie cudzołóż

- e) Uczynki nieskromne dokonywane w samotności (samogwałt, czyli masturbacja, onanizm);
- f) Nieskromne rozmowy; pornografia

VII. Nie kradnij

- a) Kradzieże; b) Kupowanie i sprzedaż rzeczy kradzionych (także pirackich płyt CD i programów komputerowych); c) Niszczenie własności innych lub tzw. wspólnej własności (np. urządzeń miejskich); g) Trwonienie pieniędzy;

VIII. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu

- b) Posługiwanie się półprawdą; (internet)
- c) Oszczerstwo (mówienie nieprawdy), obmowa (rozgłaszanie słabości drugiej osoby), plotki, szkodzenie innym przez rozpowszechnianie podejrzeń;
- d) niedotrzymywanie tajemnic;
- f) Nieuznawanie własnych błędów;
- i) Nieuczciwe osiąganie dobrych wyników (ocen) w szkole i pracy

IX. Nie pożądam żony bliźniego swego

- b) Rozbudzanie i podtrzymywanie nieskromnych myśli przez lekturę, oglądanie filmów, czasopism lub stron internetowych o treści erotycznej lub pornograficznej;
- c) Celowe poszukiwanie tego, co prowadzi do grzechów nieczystych;

X. ...ani żadnej rzeczy, która jego jest.

- a) rodzące się uczucia zazdrości; b) chciwość; d) skąpstwo; h) brak wrażliwości na potrzeby innych ludzi, niedostrzeganie ich potrzeb;
- Oszukiwanie podpisy podrabianie spóźnianie się celowe

- i) Szkodzenie innym na zdrowiu lub narażanie ich życia np. przez: rozprowadzanie narkotyków, zachęcanie do używania narkotyków, papierosów, alkoholu, pobicia, okaleczenia;
- j) Brak odpowiedniego dystansu do własnego zdrowia, sprawności fizycznej i wyglądu – uleganie tzw. kultowi ciała;
- k) Brak pracy nad swoim charakterem;
- l) Znieważanie drugiego człowieka słowem lub czynem;
- m) Uleganie uczuciu nienawiści, złości;
- n) Brak odpowiedniego szacunku wobec chorych i starszych; nieudzielanie im pomocy, gdy jest to możliwe;
- o) Obojętność wobec drugiego człowieka i jego problemów (zaniedbanie dobra);
- p) Brak dążenia do zgody i niechętnie przebaczenie;
- r) Dręczenie zwierząt i niszczenie przyrody.

VI. Nie cudzołóż

- e) Uczynki nieskromne dokonywane w samotności (samogwałt, czyli masturbacja, onanizm);
- f) Nieskromne rozmowy; pornografia

VII. Nie kradnij

- a) Kradzieże; b) Kupowanie i sprzedaż rzeczy kradzionych (także pirackich płyt CD i programów komputerowych); c) Niszczenie własności innych lub tzw. wspólnej własności (np. urządzeń miejskich); g) Trwonienie pieniędzy;

VIII. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu

- b) Posługiwanie się półprawdą; (internet)
- c) Oszczerstwo (mówienie nieprawdy), obmowa (rozgłaszanie słabości drugiej osoby), plotki, szkodzenie innym przez rozpowszechnianie podejrzeń;
- d) niedotrzymywanie tajemnic;
- f) Nieuznawanie własnych błędów;
- i) Nieuczciwe osiąganie dobrych wyników (ocen) w szkole i pracy

IX. Nie pożądam żony bliźniego swego

- b) Rozbudzanie i podtrzymywanie nieskromnych myśli przez lekturę, oglądanie filmów, czasopism lub stron internetowych o treści erotycznej lub pornograficznej;
- c) Celowe poszukiwanie tego, co prowadzi do grzechów nieczystych;

X. ...ani żadnej rzeczy, która jego jest.

- a) rodzące się uczucia zazdrości; b) chciwość; d) skąpstwo; h) brak wrażliwości na potrzeby innych ludzi, niedostrzeganie ich potrzeb;
- Oszukiwanie podpisy podrabianie spóźnianie się celowe